Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07.2026 - 31.07.2026**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport mit Musik 10:45 bis 11:30 Uhr Bratwurst grillen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Kaffee klatsch
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport an der Stange 10:45 bis 11:30 Uhr Crocket 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Der Große Preis
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Sitzfußball 10:45 bis 11:30 Uhr Ausflug 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Singen
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Kraft und Balance Training 10:45 bis 11:30 Uhr Becher Spiel 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Wir machen Musik mit Instrumenten
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen 10:45 bis 11:30 Uhr Massage mit Igelbällen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Begriffe erraten